

SENDERISMO EN FUERTEVENTURA

Islas Canarias

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 3
Nivel físico requerido para este viaje 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
6 Más información 7
7 Puntos fuertes 10
8 Otros viajes similares 11
9 Contacto 11

1 Presentación

Fuerteventura. Senderismo entre volcanes, dunas y paisajes atlánticos

Fuerteventura, la segunda isla más extensa del archipiélago canario y una de las más antiguas, es un territorio de naturaleza singular. Su **origen volcánico**, la acción constante del viento y la escasez de lluvias han modelado un paisaje de montañas áridas, barrancos, extensas llanuras y espectaculares formaciones costeras.

Declarada **Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 2009**, la isla alberga espacios naturales de gran valor ecológico y una biodiversidad adaptada a unas condiciones ambientales muy particulares.

A través de nuestras rutas descubriremos algunos de sus rincones más representativos. Caminaremos por las montañas de la **península de Jandía** hasta alcanzar el **Pico de la Zarza**, la cumbre más alta de la isla, con magníficas vistas sobre la **costa de Cofete** y sus playas salvajes. Exploraremos los paisajes volcánicos del norte, con conos y campos de lava como los de **Calderón Hondo y Bayuyo**, recorreremos las singulares dunas de **Corralejo** y nos acercaremos al **Barranco de los Enamorados**, donde la erosión ha esculpido curiosas formaciones de arena fosilizada. También conoceremos el islote de Lobos, un pequeño paraíso natural frente

a la costa majorera, y los impresionantes **acantilados de Ajuy**, donde afloran algunas de las rocas más antiguas de Canarias.

Un viaje para descubrir una **Fuerteventura** diferente, lejos de la imagen habitual de destino de sol y playa. Alternaremos senderos de montaña, paisajes desérticos, volcanes y caminos junto al océano, disfrutando también de sus playas de arena clara y aguas turquesas. Una propuesta que combina naturaleza, geología y senderismo para conocer la extraordinaria diversidad de esta isla atlántica.

2 El destino

Fuerteventura es **la segunda isla más extensa del archipiélago canario** y también la más antigua. Situada en el extremo oriental de Canarias, a poco más de 100 kilómetros de la costa africana, presenta un paisaje muy diferente al de las islas occidentales. Su relieve, de origen volcánico y suavizado por millones de años de erosión, está formado por extensas llanuras, montañas de perfiles redondeados, barrancos y una costa de más de 300 kilómetros. La aridez y los vientos alisios han modelado un territorio de apariencia casi desértica, donde destacan espacios naturales como las dunas de Corralejo, la península de Jandía, el macizo de Betancuria y el islote de Lobos. En 2009 fue declarada **Reserva de la Biosfera por la UNESCO**, en reconocimiento a su riqueza natural y paisajística.

La historia de Fuerteventura está estrechamente ligada a sus primeros pobladores, los **majos o maxos**, que dejaron huellas de su cultura en yacimientos arqueológicos, grabados rupestres y lugares de especial significado como la **montaña de Tindaya**. A comienzos del siglo XV la isla fue conquistada por los europeos y se incorporó a la Corona de Castilla. Betancuria, fundada en 1404, fue su primera capital y conserva todavía un interesante conjunto histórico de iglesias, casas tradicionales y edificios señoriales. Durante siglos, la vida insular estuvo marcada por la ganadería, especialmente la caprina, y por una agricultura condicionada por la escasez de agua. De aquella adaptación al medio permanecen elementos característicos del paisaje rural, como los molinos, las molinas, los aljibes y las gavias, ingeniosos sistemas tradicionales para aprovechar el agua de lluvia.

La gastronomía majorera refleja también esta relación con el territorio. Su producto más emblemático es el **queso majorero**, elaborado con **leche de cabra autóctona** y protegido por una **Denominación de Origen**. **La carne de cabra**, los guisos tradicionales, el pescado fresco y el pescado jareado forman parte de la cocina local, acompañados habitualmente de papas arrugadas, mojos y gofio. Entre los productos de la tierra destacan los tomates, los higos y los tunos, fruto de las tuneras. Una cocina sencilla y sabrosa, vinculada a la tradición pastoril y marinera de la isla, que completa el atractivo de un destino donde naturaleza, historia y cultura mantienen una estrecha conexión.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

3 Datos básicos

Destino: Fuerteventura, Islas Canarias (España).
Actividad: Senderismo.
Nivel físico: A
Duración: 7 días.
Época: Todo el año.
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Fuerteventura.

Día 2. Parque Natural de Jandía y playa de Cofete.

Distancia 16 km. Desnivel + 505 m. Desnivel - 505 m.

Día 3. Ascensión al Pico de la Zarza (807 m).

Distancia 14 km. Desnivel + 750 m. Desnivel - 750 m.

Día 4. Isla de Lobos. Parque Natural del Islote de Lobos.

Distancia 8 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 100 m.

Día 5. Los volcanes de Calderón Hondo y Bayuyo. Parque Natural de las Dunas de Corralejo.

Distancia 12 km. Desnivel + 450 m. Desnivel - 450 m.

Día 6. Barranco de los Enamorados y Monumento Natural de Ajuy.

Distancia 10 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 150 m.

Día 7. Viaje de regreso.

A la hora prevista nos trasladaremos al aeropuerto de Fuerteventura para tomar el vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Fuerteventura.

Vuelo a **Fuerteventura**. A nuestra llegada nos trasladaremos al alojamiento, situado en **Caleta de Fuste**. Una vez instalados, y dependiendo de los horarios de llegada, podremos aprovechar la tarde para dar un paseo por los alrededores y comenzar a descubrir la isla.

Día 2. Parque Natural de Jandía y playa de Cofete.

Comenzaremos nuestro recorrido por F**uerteventura** explorando uno de sus espacios naturales más espectaculares: el **Parque Natural de Jandía**. En esta zona del sur de la isla encontraremos un paisaje sorprendente, donde las grandes extensiones de dunas fósiles y arenas claras contrastan con el azul del océano y la fuerza del mar de Barlovento.

La ruta parte del **barranco de Pecenescal** y sigue parte del **histórico Camino de los Presos**, utilizado durante la construcción de la carretera de acceso a la península de Jandía. A lo largo del recorrido atravesaremos un entorno de gran interés geológico, con antiguas formaciones dunares modeladas durante miles de años por la acción del viento y el mar.

Finalizaremos la jornada acercándonos a la **playa de Cofete**, uno de los rincones más salvajes y espectaculares de Canarias, con una extensa playa abierta al Atlántico y rodeada por las montañas de Jandía.

Distancia 16 km. Desnivel + 505 m. Desnivel - 505 m.

Día 3. Ascensión al Pico de la Zarza (807 m).

Hoy ascenderemos al **Pico de la Zarza**, la **máxima elevación de Fuerteventura**. Situado en la **península de Jandía**, este recorrido nos permitirá conocer el relieve montañoso del sur de la isla y disfrutar de una de las panorámicas más impresionantes de nuestro viaje.

El sendero gana altura progresivamente por un terreno volcánico y árido, donde la vegetación se adapta a las condiciones de escasez de agua y exposición al viento. Al alcanzar la cima, las vistas son extraordinarias: hacia el este contemplaremos las suaves laderas que descienden hacia las zonas más pobladas de la isla, mientras que hacia el oeste se abre el impresionante corte montañoso sobre Cofete y su costa salvaje, mucho más expuesta al oleaje del Atlántico.

Un recorrido imprescindible para descubrir la otra cara de Fuerteventura, la más montañosa y agreste.

Distancia 14 km. Desnivel + 750 m. Desnivel - 750 m.

Día 4. Isla de Lobos. Parque Natural del Islote de Lobos.

Hoy nos desplazaremos hasta **Corralejo** para tomar un barco que nos llevará hasta el **islote de Lobos**, un pequeño territorio volcánico situado frente a la costa norte de Fuerteventura. Su reducido tamaño, apenas 4,5 km², la ausencia de carreteras y su protección ambiental han permitido conservar un paisaje de gran belleza y tranquilidad.

Durante la jornada recorreremos sus senderos, atravesando antiguos terrenos volcánicos y disfrutando de las vistas hacia Fuerteventura y Lanzarote. Nos acercaremos también a la **Montaña de La Caldera**, el punto más elevado del islote, y a sus pequeñas calas y piscinas naturales, donde destacan las aguas transparentes y los tonos turquesas del litoral.

Una vez en el **islote de Lobos** comenzaremos a caminar por el sendero principal en dirección al **faro de Punta Martiño**, situado en el extremo norte de la isla. Desde este enclave disfrutaremos de bonitas vistas sobre el océano y la vecina isla de Lanzarote.

Continuaremos por el sendero señalizado del **GR-131**, que abandonaremos momentáneamente para ascender a la **Montaña de la Caldera**, el punto más elevado del islote. En su cima, donde se encuentra el vértice geodésico, nos espera una panorámica extraordinaria de 360 grados: podremos contemplar Fuerteventura, Lanzarote y todo el perímetro de este pequeño territorio volcánico.

Después de disfrutar de las vistas, regresaremos al sendero principal para completar el recorrido pasando por la **playa de La Concha**, uno de los rincones más atractivos de Lobos, con sus aguas tranquilas y sus tonos turquesas. Desde allí continuaremos hasta el muelle, donde por la tarde embarcaremos de regreso a Corralejo.

Distancia 8 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 100 m.

Día 5. Los volcanes de Calderón Hondo y Bayuyo. Parque Natural de las Dunas de Corralejo.

Nos trasladaremos al **norte de Fuerteventura** para realizar una ruta por uno de los paisajes volcánicos más representativos de la isla. Caminaremos entre conos volcánicos y antiguas coladas de lava, descubriendo un territorio que conserva las huellas de la actividad geológica que dio forma a este sector de Fuerteventura.

El recorrido se iniciará en **Lajares** y finalizará en **Corralejo**. Nos permitirá conocer el conjunto volcánico de **Bayuyo** y **Calderón Hondo**, junto a otras elevaciones que forman parte de esta alineación de volcanes. El entorno posee también interés arqueológico, ya que se conservan restos de antiguas construcciones de piedra seca vinculadas a los primeros pobladores de la isla y a las actividades ganaderas tradicionales.

A lo largo de la jornada disfrutaremos de buenas panorámicas sobre el norte de **Fuerteventura** y sus paisajes volcánicos. Completaremos el día acercándonos al **Parque Natural de las Dunas de Corralejo**, donde las extensas arenas doradas forman un paisaje de gran contraste con el océano.

Distancia 12 km. Desnivel + 450 m. Desnivel - 450 m.

Día 6. Barranco de los Enamorados y Monumento Natural de Ajuy.

En nuestra última jornada de senderismo descubriremos dos lugares de gran interés geológico en la zona norte y oeste de la isla. Comenzaremos en las proximidades de **Lajares**, desde donde nos adentraremos en el **Barranco de los Enamorados**, también conocido como **Barranco de los Encantados**.

Este singular paisaje esconde un importante yacimiento paleontológico formado por antiguas dunas fosilizadas, modeladas por la acción del viento y el agua durante miles de años. Caminaremos entre paredes y formaciones de arena consolidada, en un entorno que constituye uno de los conjuntos de este tipo más interesantes de **Canarias**. Durante el recorrido tendremos también bonitas vistas de la **montaña de Tindaya**, una de las elevaciones más emblemáticas de Fuerteventura y un lugar de especial significado para la cultura aborigen.

Completaremos la jornada con la visita al **Monumento Natural de Ajuy**, en la costa occidental. Allí afloran algunas de las rocas más antiguas del archipiélago canario, lo que convierte este enclave en un lugar excepcional para comprender la historia geológica de las islas. Sus acantilados, cuevas marinas y formaciones rocosas nos ofrecerán un magnífico cierre para nuestro recorrido por Fuerteventura.

Distancia 10 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 150 m.

Día 7. Viaje de regreso.

A la hora prevista nos trasladaremos al aeropuerto de Fuerteventura para tomar el vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 925 €. Suplemento de 220 € en habitación individual.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania durante todo el viaje.
- Transporte en furgoneta.
- 6 noches de alojamiento en régimen de media pensión (desayuno y cena) en hotel Bluesea Club Caleta Dorada 3* en Caleta de Fuste
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Billete de avión. Muntania se lo puede gestionar (coste de 30 €).
- Almuerzos.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Ropa y material requerido para esta actividad

- Bolsa o maleta de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Frontal para la ascensión al Teide.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Habitación doble/individual

Tienes la opción de habitación doble o individual si hay disponibilidad. Podrás selecionarlo a la hora de hacer la reserva.

Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir habitación tomando como orden la fecha en el que haces la reserva. Siempre que podamos compartirás habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente te avisaremos para que tomes la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

Visitfuerteventura

7 Puntos fuertes

- Descubrir Fuerteventura a través de sus paisajes más espectaculares, más allá de sus conocidas playas.
- Caminar por el Parque Natural de Jandía y disfrutar de la salvaje playa de Cofete.
- Ascender al Pico de la Zarza, la máxima altura de la isla, con magníficas vistas sobre la península de Jandía.
- Explorar el pequeño islote de Lobos, un espacio natural de origen volcánico rodeado de aguas transparentes.
- Recorrer los paisajes volcánicos de Calderón Hondo y Bayuyo, con sus conos y antiguas coladas de lava
- Descubrir la singular geología del Barranco de los Enamorados y los antiguos materiales volcánicos de Ajuy.
- Combinar senderismo, naturaleza, geología, historia aborigen y paisajes costeros en un mismo viaje.

8 Otros viajes similares

- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Senderismo en el Hierro. Islas Canarias
- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canaria
- Senderismo en Gran Canaria. Reserva de la Bisofera
- Senderismo en Isla Reunión

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid